



Répertoire de ressources utiles

Ce document a été préparé par le Service des loisirs, de la culture et des communications de la municipalité de Saint-Alexandre comme outil à ses citoyens qui pourraient chercher de l'aide.

Les informations présentes dans ce document sont prises du bottin des ressources Assisto en ligne disponible au <http://assisto.ca/bottin-des-ressources/>. D'autres ressources y sont également répertoriées.

Besoins essentiels

Centre d'entraide régional d'Henryville

Téléphone : 450 299-1117

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/centre-dentraide-regional-dhenryville/>

Centre de Femmes du Haut-Richelieu

Téléphone : 450 346-0662

Site internet : <https://centrefemmeshautrichelieu.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/centre-de-femmes-du-haut-richelieu/>

Info-Social - interventions psychosociales

Téléphone : 8-1-1 (option 2)

Site internet : <http://www.santemonteregie.qc.ca/haut-richelieu-rouville>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/info-sante-et-info-social-8-1-1/>

La Main Ouverte

Téléphone : 438 504-1564

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/la-main-ouverte/>

COVID-19

Info COVID

Téléphone : 1 877 644-4545

Site internet : <https://www.quebec.ca/coronavirus>

Ligne info-assistance Haut-Richelieu

Téléphone : 450 357-2372

Soutien aux entrepreneurs

Téléphone : 450 359-9999

Éducation, formation et emploi

Alloprof

Téléphone : 1 888 776-4455 / Texto : 514 700-1971 (Mathématique)
514 700-1972 (Français)
514 700-1973 (Science, chimie et physique)
514 700-1974 (Anglais, histoire et autres matières)

Site internet : <https://www.alloprof.qc.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/allo-prof/>

Carrefour Jeunesse-Emploi

Téléphone : 450 347-4717

Site internet : <http://www.cje-isj.com/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/carrefour-jeunesse-emploi-comtes-iberville-jean/>

Hyper-Lune

Téléphone : 450 678-8434

Site internet : <https://www.hyper-lune.org/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/hyper-lune/>

Milieu de vie, loisir et culture

Actions Dépendances

Téléphone : 450 346-6472

Site internet : <https://actionsdependances.org/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/actions-dependances/>

Association coopérative d'économie familiale de la Rive-Sud de Montréal

Téléphone : 1 877 677-6394

Site internet : <https://www.acefrsm.com/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/association-cooperative-deconomie-familiale-de-la-rive-sud-de-montreal/>

Au cœur des familles agricoles

Téléphone : 450 768-6995

Site internet : <https://acfareseaux.qc.ca/fr>

Centre d'information et de référence sur les services communautaires, publics et parapublics

Téléphone : 2-1-1

Site internet : <https://www.211qc.ca/>

Jeunes mères en action

Téléphone : 450 348-4330

Site internet : <http://www.jeunesmeresenaction.org/accueil.php>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/jeunes-meres-en-action/>

Service Info-aidant

Téléphone : 1 855 852-7784

Site internet : <https://www.lappui.org/Trouver-des-ressources/Service-Info-aidant>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/service-info-aidant/>

Soutien Lactéa

Ligne d'écoute : 450 272-0708 / Téléphone : 450 895-3554

Site internet : <http://www.lactea.org/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/soutien-lactea/>

Santé et bien-être

Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu

Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553) / Texto : Envoyez COMMENCE par message texte au 741741

Site internet : <http://www.ccpshrr.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/centre-de-prevention-du-suicide-du-haut-richelieu/>

Centre de soutien en santé mentale - Montérégie (CSSM-M)

Ligne d'écoute / Téléphone : 450 677-4347

Site internet : <https://www.schizophrenie-monteregie.com/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/societe-de-schizophrenie-de-la-monteregie/>

Hommes en difficultés

Téléphone : 450 672-6461

Site internet : <https://www.entraidepourhommes.org/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/entraide-pour-hommes-vallee-du-richelieulongueuil/>

Jeunesse, j'écoute

Ligne d'écoute : 1 800 668-6868 / Téléphone : 514 273-7007 / Texto : 686868

Site internet : <https://jeunessejecoute.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/jeunesse-jecoute/>

LigneParents

Ligne d'écoute / Téléphone sans frais : 1 800 361-5085

Site internet : <https://www.ligneparents.com/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/ligneparents/>

Maison Hina

Ligne d'écoute / Téléphone : 450 346-1645

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/maison-hina-inc/>

Maison Oxygène Haut-Richelieu

Téléphone : 450 346-1734

Site internet : <https://maisonoxygenehautrichelieu.com/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/maison-oxygene-haut-richelieu/>

Mouvement SEM (Sensibilisation à une enfance meilleure)

Téléphone : 450 348-0209

Site internet : <https://mouvementsem.org/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/mouvement-sem-sensibilisation-a-une-enfance-meilleure/>

Santé mentale Haut-Richelieu

Téléphone : 450 346-5736

Site internet : <http://www.smqhr.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/association-canadienne-sante-mentale-filiale-haut-richelieu/>

SOS Violence conjugale

Téléphone 24 heures : 1 800 363-9010 / Texto : 438 601-1211

Site internet : <https://sosviolenceconjugale.ca/fr>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/s-o-s-violence-conjugale/>

Tel-Aînés

Ligne d'écoute : 514 353-2463 / Téléphone : 514 493-4512

Site internet : <http://tel-ecoute.org/programme-tel-aines/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/tel-aines/>

Tel-Écoute

Ligne d'écoute : 514 493-4484 / Téléphone : 514 493-4512

Site internet : <http://tel-ecoute.org/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/tel-ecoute/>

Tel-Jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266 / Texto : 514 600-1002

Site internet : <https://www.teljeunes.com/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/tel-jeunes/>

Sécurité et droits

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Haut-Richelieu

Téléphone : 450 357-9545

Site internet : <https://www.aqdr.org/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/association-quebecoise-de-defense-des-droits-des-personnes-retraitees-et-preretraitees-du-haut-richelieu/>

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie

Téléphone : 1 888 670-3401

Site internet : <https://cavac.qc.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/centre-daide-aux-victimes-dactes-criminels-de-la-monteregie/>

CIVAS L'expression libre du Haut-Richelieu

Ligne d'écoute / Téléphone : 450 348-4380

Site internet : <https://expressionlibre.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/civas-lexpression-libre-haut-richelieu/>

Collectif de défense des droits de la Montérégie

Téléphone : 1 833 684-2504

Site internet : <https://cddm.weebly.com/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/collectif-de-defense-des-droits-de-la-monteregie/>

Justice alternative du Haut-Richelieu

Téléphone : 450 347-1799

Site internet : <https://www.jahr.ca/>

Fiche complète des services : <http://assisto.ca/ressource/justice-alternative-du-haut-richelieu/>